

Programa de Auxílio Desemprego inicia novas turmas do curso de manicure em Carapicuíba



Divulgação

Por meio do Programa Emergencial de Auxílio Desemprego, a Prefeitura de Carapicuíba abriu nova turma

do curso de manicure e pedicure para as bolsistas que atuam nas repartições públicas. As aulas já iniciaram e

têm o objetivo de oferecer capacitação profissional, agregando valor e conhecimento ao currí-

culo e incentivando a geração de renda.

O Programa de Auxílio Desemprego é um benefício municipal que auxilia os cidadãos que não possuem nenhuma renda fixa, oferecendo bolsas no valor de R\$ 724, além de benefícios para atuar nas repartições públicas por um período de até 180 dias, com possibilidade de prorrogação de contrato por mais seis meses. Todos os bolsistas participantes realizam cursos de qualificação.

Os interessados devem ficar atentos às novas aberturas de vagas do programa, acompanhando os editais publicados no Diário Oficial pelo portal da Prefeitura: (www.carapicuíba.sp.gov.br).

36ª edição da Corrida do Peru acontece no domingo



Divulgação

A tradicional Corrida do Peru terá sua 36ª edição no próximo domingo, dia 23. A prova, com percurso de 6,5 km, terá largada e chegada na Praça da

Aldeia Jesuítica. A novidade para essa edição é a Caminhada da Família, no Parque da Aldeia, com quatro voltas no lago, somando 2,5 km.

Ao todo 250 pessoas se inscreveram para a corrida, além de 50 para a caminhada. A premiação será realizada com troféus para os primeiros colocados,

além de aves: peru (1º colocado), chester (2º colocado) e frango (3º colocado), nas seguintes categorias:

16 a 30 anos – masculino e feminino; 31 a 40 anos – masculino e feminino; 41 a 50 anos – masculino e feminino; 51 a 60 anos – masculino e feminino; 61 a 70 anos – masculino; 71 anos acima – masculino

Histórico – A prova surgiu como uma brincadeira entre amigos, que soltavam um peru nas ruas da Aldeia para comemorar a passagem de ano. A comunidade se envolvia na perseguição e o primeiro que pegasse a ave a levava como prêmio. O tempo passou e a Corrida do Peru evoluiu, mas manteve a tradição de premiar os atletas com um peru congelado.

Câmara quer esclarecimentos sobre a falta de vagas no Hospital Geral

Por meio do Requerimento 87/2018, assinado pela vereadora Néia Costa (PSB), a Câmara Municipal está cobrando esclarecimentos da Prefeitura para as inúmeras reclamações referentes à falta

de vagas em leitos do Hospital Geral de Carapicuíba.

De acordo com o documento, aprovado nessa terça-feira (11), durante a 40ª Sessão Ordinária da Casa, os pacientes que estão inter-

nados nos Prontos Socorros da Vila Dirce e da Cohab II enfrentam grande dificuldade para ser removidos ao HGC. A Câmara quer saber quais são os critérios para a liberação das vagas, o moti-

vo do longo tempo de espera por leitos, a razão de negarem vagas contrariando as informações divulgadas no painel do Hospital e qual o número de vagas cedidas e negadas este ano.

Saúde Bucal

Dra. Renata Godê de Almeida Teixeira da Costa

Como prevenir a cárie dentária



Reprodução Internet

A cárie dental é um processo que envolve um equilíbrio da perda de minerais e a substituição de um dente com o passar do tempo como resposta aos ataques diários com ácido resultantes do consumo de alimentos. As cáries e o processo de decomposição podem ser prevenidos, trabalhando de perto com seu profissional da odontologia e acompanhando suas indicações e recomendações. Comer alimentos ade-

quados no momento certo e evitar os alimentos ou lanches entre refeições também pode ajudar a diminuir seu risco. Escovar-se os dentes com uma pasta dental com flúor pelo menos duas vezes por dia é um passo crítico para o equilíbrio do "tira e afrouxa" nas superfícies dos dentes e prevenir o processo de cárie nos dentes que, continuando assim, tornam-se cavidades maiores. Examinemos este processo.

O que é a cárie dentária?

A formação da cárie dentária, ou "cavidades", envolve três fatores principais:

- os alimentos ou bebidas ingeridas (a dieta).
- as bactérias na placa.
- seu atual estado de saúde oral.

As bactérias interagem com os alimentos que ingere para produzir produtos de resíduos em forma de ácidos, provocando uma avaria ou desmineralização das áreas por debaixo da superfície do dente. Esta decomposição da superfície do dente é a cárie dentária. (Conheça mais sobre a Escola Dental Pro-Saúde Antibacteriana!)

Pense desta forma: Cada vez que você come, um ataque ácido sobre o dente acontece. Acontece um contra-ataque do seu corpo ao lavar a comida e ácidos com saliva. A saliva não somente regula ou neutraliza os áci-

dos, também contém minerais (cálcio e fósforo) que reconstruem as áreas do dente que foram desmineralizadas ou atacadas pelos ácidos. Este processo de reconstrução é chamado de "remineralização". Estas séries de ataques e reconstruções são uma espécie de "tira e afrouxa" na sua boca. É a maneira que seu corpo tem para lhe ajudar a proteger seus dentes dos problemas cotidianos. Porém, compreendendo totalmente a causa da cárie dentária, e observando cada um desses fatores mais de perto, podemos buscar outras formas de prevenir a cárie dentária.

Dra. Renata Godê de Almeida Teixeira da Costa
CRO 107.199 - Sócia Proprietária da Odonto Company
Av. Miriam, 112 - Centro de Carapicuíba

**DESEJAMOS A TODOS OS ASSOCIADOS,
AMIGOS E PARCEIROS UM FELIZ
NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO.**

Boas festas!!!

**Avenida Sandra Maria, 28
Centro - Carapicuíba - SP
www.acecarapicuíba.com.br**



4184.7199



99525-0302

